ALZHEIMER GESELLSCHAFT RHEINGAU-TAUNUS E.V
Hilfe zur Selbsthilfe Demenz

STADT IDSTEIN

EINLADUNG

Gesprächskreis für Angehörige und andere Wegbegleiter von Menschen mit Demenz

Die Begleitung eines Menschen mit einer demenziellen Erkrankung stellt für viele Menschen eine besondere Herausforderung dar. Gerade viele pflegende Angehörige geraten früher oder später an ihre Grenzen. Vor allem die emotionale Belastung ist sehr hoch. Das gilt auch für die Begleitung eines Menschen, der bereits in einem Pflegeheim lebt. Da ist es wichtig zu spüren, dass man mit seinen Sorgen, seinen Fragen, seinen oftmals verwirrenden Gefühlen nicht alleine ist. Es tut gut zu wissen, dass andere Ähnliches erleben, vielleicht ähnliche Probleme und Fragen haben, aber auch schon Auswege gesucht haben und gegangen sind. Es hilft, abseits des Alltags über seine Lebenssituation nachzudenken. Denn bei aller lieb gemeinten Sorge um den Angehörigen lautet die zentrale Frage in den Gesprächskreisen: „Wie geht es Ihnen eigentlich?“ Und die Erfahrung zeigt, dass der Austausch neue Kraft gibt und nicht geahnte Perspektiven eröffnet, und das in einer vertrauensvollen Atmosphäre.
Geleitet werden die Gesprächskreise von Mitarbeiterinnen mit verschiedenen beruflichen Hintergründen; teils sind sie selbst Angehörige eines Menschen mit Demenz.

Die Gesprächskreise sind das **Herzstück der Selbsthilfeorganisation Alzheimer Gesellschaft Rheingau-Taunus e.V.** Und so bietet sie an mehreren Standorten im Rheingau-Taunus-Kreis Gesprächskreise an. Für die Teilnahme wird keine Mitgliedschaft im Verein vorausgesetzt. Dank gilt der **Stadt Idstein** für ihre Unterstützung.

Termine 2. Halbjahr 2019

Jeweils von 18.00 bis 19.30 Uhr

Dienstag, 16. Juli
Dienstag, 20. August
Dienstag, 17. September
Dienstag, 15. Oktober
Dienstag, 19. November

Quartiersbüro Stadt Idstein
Limburger Str. 63 a (Eingang unten, am Parkplatz!)
65510 Idstein

Bei Fragen können Sie uns gerne anrufen. Alle Gespräche werden vertraulich behandelt.

Im Dezember und Januar finden keine Gesprächskreise statt. Wir sind jedoch weiterhin wie gewohnt telefonisch erreichbar.

Telefon 06123/7050119

Besuchen Sie auch unsere Homepage www.alzheimer-rheingau-taunus.de

65396 Walluf im Juni 2019